

# Sisällys

<b>Johdanto</b> .....	9
Kiintymyssuhdeteoria Suomessa.....	10
<b>KIINTYMYSSUHDETEORIAN SYNTY</b>	
<b>Kiintymyssuhdeteorian anti: tarvitsemme toisiamme..</b>	14
Milloin erokokemuksista on haittaa? .....	14
Etologiien havainnoista ryhtiä ajatteluun .....	16
Vastustusta ja suosiota .....	18
<b>Kiintymysteorian isä ja äiti</b> .....	20
Sigmund Freud Lontoossa .....	20
Lapsia psykoanalyysissa .....	21
Lontoo oli psykoanalyysin reservaatit.....	23
John Bowlby.....	24
Mary Ainsworth .....	32
<b>KIINTYMYSSUHTEET: SYNTY JA KEHITTYMINEN TAVANOMAISISSA OLOSUHTEISSA</b>	
<b>Moniaineksinen rakennelma</b> .....	38
Vauva on aktiivinen toimija .....	39
Kiintymyssuhteen kehittyminen .....	40
Kiintymyssuhde ja muut käyttäytymissysteemit.....	43
Mentalisaatio: kyky pitää mieli mielessä .....	44
Kiintymyssuhteet tavanomaisissa olosuhteissa .....	45
Kiintymyssuhteet perheessä .....	49
Lapsen ja isän kiintymyssuhde .....	50
Kiintymyssuhdehaastattelu (AAI) .....	53
Muita kiintymyssuhteen tutkimusmenetelmiä .....	54
Milloin kiintymyssuhdemalli pysyy samana, ja miksi se voi muuttua? .....	56
Kiintymyssuhteiden siirtyminen sukupolvelta seuraavalle .....	57
<b>Pitkittäistutkimusten tuloksia</b> .....	61
Minnesotan tutkimus .....	61
Pennsylvanian tutkimus .....	65
Bielefeld ja Regensburg.....	66

<b>Päivähoito kiintymyssuhteenäkökulmasta</b> .....	69
Päivähoidon aloittaminen on erokokemus sekä lapselle että vanhemmille .....	69
Päivähoito ekologisessa kontekstissa .....	70
Hyvä päivähoito kiintymyssuhteen kannalta .....	72
<b>Kouluikäisen lapsen kiintymyssuhteet</b> .....	74
Pieni ja yksin.....	75
Aivot kypsyvät keskilapsuudessa.....	77
Kiintymysmallit koulussa.....	79
Opettaja uutena kiintymyskohteena .....	80
<b>Lapsen ja lemmikkieläimen suhde</b> .....	81
Ihmisen ja eläimen suhde on kaksisuuntainen .....	83
Eläimet lapsen eheytyksen tukena .....	84
<b>Nuoruusiän itsenäistymisen haikeus ja riemu</b> .....	86
Nuori itsenäistyy, mutta kapinointi ei ole välttämätöntä.....	87
Ollako vai eikö olla .....	88
Taantuminen kehityksen palveluksessa.....	89
Kiintymyssuhteet ja itsenäistyminen.....	90
Kiintymyssuhteet nuoruusiässä.....	92
<b>Seksi ja kiintymyssuhde</b> .....	94
Salattu ja yksityinen maailma .....	95
Turvallisuudentunne ja seksuaalisuus kietoutuvat toisiinsa.....	96
Halu, rakastuminen ja kiintymys .....	99
<b>Parisuhde</b> .....	101
Hyvän parisuhteen osatekijät.....	101
Parisuhde on kiintymyssuhde .....	102
Samaa sukupuolta olevien ihmisten parisuhteet.....	106
Entä jos tulee ero .....	107
<b>Kiintymyssuhteet keski-iässä ja vanhuudessa</b> .....	109
Koti tyhjenee.....	109
Välittelevien kiintymyssuhteiden osuus kasvaa iän myötä .....	110
Suomalainen surumieli.....	112

## KIINTYMYSSUHDEHÄIRIÖIDEN YHTEYDET PSYKOPATOLOGIAAN

<b>Monen psyykkisen häiriön taustalla on tarve saada läheisyyttä</b> .....	116
Kiintymyssuhdeteorian anti kliiniselle työlle .....	116
Kaksi tärkeää psyykkistä puolustuskeinoa .....	117

Häiriöt syntyvät useiden tekijöiden yhteisvaikutuksesta .....	119
Laiminlyödyt ja kaltoinkohdellut lapset.....	121
Kiintymysuhdemallit lapsia laiminlyövässä perheissä.....	123
Organisoitumaton kiintymyssuhde .....	126
Miksi kiintymyssuhde ei organisoidu.....	128
Tutkimustulokset ovat ristiriitaisia .....	130
Riippuvuuksista haetaan yhteyden kokemuksia .....	131
Jonnekin päivästä pois.....	133
Reaktiivinen ja estoton kiintymyssuhdehäiriö .....	134
Reaktiivisen kiintymyssuhdehäiriön luonne .....	135
Crittendenin DMM-malli ja psykopatologia.....	136
Krooninen traumaperäinen stressireaktio (PTSD) DMM- systeemin valossa .....	139

## KIINTYMYSSUHTEIDEN NEUROBIOLOGIAA

<b>Kiintymyssuhteiden neurotieteelliset selitykset ovat sirpaleisia</b> .....	142
Neurotieteiden viettelys.....	142
Rakkautta ja glukoosia.....	144
Katseen voima.....	146
Empatia ja peilisolut .....	148
Oksitosiini, hoivan ja läheisyyden neuropeptidi .....	151
Kahdenlaista empatiaa.....	153
Mitä stressi on.....	155
Lapsen suojeleminen stressiltä .....	156
Psykykinen ja fyysinen kipu .....	159
Kaltoinkohtelu on monien psyykkisten häiriöiden yhteinen nimitysjä .....	160

## KIINTYMYSSUHTEIDEN TUKEMINEN ERILAISISSA ELÄMÄNTILANTEISSA

<b>Musiikki on yleislääke eron tuskaan</b> .....	164
Musiikki siirtymäobjektina.....	165
Vihellämme pimeässä.....	167
Minkä psykologian teoriat erottavat, sen neurotiede voi yhdistää .....	168
<b>Vauva-vanhempiterapia</b> .....	170
Vauva ja vanhempi hoidossa.....	171
Päihdeongelmaisten äitien ja vauvojen ryhmäpsykoterapia....	173
<b>Korjaavat ja korvaavat kiintymyssuhteet</b> .....	175
Uutta tasapainoa etsimässä .....	175

<b>Lastenkodin omahoitaja kiintymyskohteena .....</b>	<b>177</b>
Hyvän omahoitajan ominaisuudet.....	178
<b>Psykoterapia kiintymyssuhteena .....</b>	<b>180</b>
Lapsi yksilöterapiassa.....	181
Terapiahuoneessa kiintymyssuhdemallit kohtaavat .....	184
Kiintymyssuhdepohjainen perheterapia nuorille .....	185
<b>Sairas ihminen tarvitsee turvallisuuden kokemuksia..</b>	<b>187</b>
Kiintymystyyli ja hoitoon sitoutuminen .....	188
Sairaus sitoo lasta vanhempaan.....	189
<b>Liite KIINTYMYSSUHTEIDEN TUTKIMUSMENETELMIÄ</b>	
<b>Vierastilanne-menetelmä (SSP) .....</b>	<b>194</b>
<b>Child Attachment Interview (CAI).....</b>	<b>196</b>
<b>Story Stem Assessment Profile (SSAP) .....</b>	<b>197</b>
<b>Aikuisten kiintymyshaastattelu (AAI).....</b>	<b>198</b>
<b>Crittendenin DMM-malliin perustuvat menetelmät...202</b>	
CARE-Index .....	202
Vierastilanne-tutkimus, Crittendenin modifikaatio.....	203
Preschool Attachment Assessment (PAA).....	203
The School-age Assessment of Attachment (SAA).....	204
DMM-AAI .....	206
<b>Lähteet .....</b>	<b>208</b>