Sisällys

Lukijalle 6

Toimittajat 8

Kirjoittajat 9

I Kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden perusteet

1 Lasten ja nuorten kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden sovellusalueet ja kehitys 12
Klaus Ranta, Jorma Fredriksson, Minna Koskinen, Martti T. Tuomisto

2 Lasten ja nuorten kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden pääperiaatteet 37
Klaus Ranta

3 Terapiatyöskentelyn puitteet ja työtavat 70
Klaus Ranta

4 Työskentely perheen ja verkoston kanssa 112
Klaus Ranta, Anne Kauppi, Minna Koskinen

5 Kehitys, terapiasuhde ja terapiaan sitoutuminen 146
Jorma Fredriksson, Klaus Ranta, Minna Koskinen, Anne Kauppi, Martti T. Tuomisto

6 Lasten ja nuorten kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden vaikuttavuus 173
Klaus Ranta, Anita Puustjärvi, Martti T. Tuomisto, Max Karukivi, Mauri Marttunen

II Kognitiiviset ja käyttäytymisterapiat lähipalveluissa

7 Lasten ja nuorten mielenterveystyö lähipalveluissa 220
Jorma Fredriksson, Minna Koskinen, Martti T. Tuomisto, Klaus Ranta, Tarja Korpilahti-Leino, Terja Ristkari, Andre Sourander

8 Lasten ja nuorten koulunkäyntiin vaikuttavat pelot ja ahdistuneisuushäiriöt 232
Riikka Riihonen, Mia Hellsten

9 Työkaluja kouluun: lievä masentuneisuus 266
Lauri Parkkinen, Martti T. Tuomisto

10 Lasten ja nuorten häiriökäyttäytyminen koulussa 290
Jorma Fredriksson

III Ahdistuneisuus- ja mielialahäiriöt

11 Eroahdistushäiriön ja yleistyneen ahdistuneisuushäiriön hoito lapsilla ja nuorilla 320
Minna Koskinen

12 Sosiaalisten tilanteiden pelon hoito 355
Klaus Ranta

13 Paniikkihäiriön hoito 388
Klaus Ranta

14 Lasten ja nuorten traumat ja traumaperäisten häiriöiden hoito 417
Anne Kauppi

15 Lasten ja nuorten pakko-oireinen häiriö 448
Lauri Parkkinen, Martti T. Tuomisto, Klaus Ranta

16 Vakava masennus ja itsetuhoisuus 476
Niklas Granö, Minna Koskinen, Klaus Ranta

17 Nuorten dialektinen käyttäytymisterapia 513
Klaus Ranta, Katja Myllyviita, Laura Takala

IV Käytöshäiriöt ja muut häiriöt

18 Lasten ja nuorten vaikeiden käytöshäiriöiden hoito 546
Monica Reinilä, Tero Timonen

19 Lasten ja nuorten ADHD:n hoito kognitiivisen käyttäytymisterapian avulla 572
Lauri Parkkinen, Anita Puustjärvi

20 Lasten ja nuorten autismikirjon häiriöt 605
Sari Kujanpää, Tero Timonen, Jorma Fredriksson

21 Touretten oireyhtymä ja muut tic-häiriöt 633
Anita Puustjärvi, Sarita Järvenpää

22 Nuorten syömishäiriöiden hoito 647
Pia Charpentier

23 Nuoren psykoottistyyppisten oireiden ja psykoosiriskin kognitiivinen psykoterapia 676
Niklas Granö, Klaus Ranta

Hakemisto 712